



Unione europea
Fondo sociale europeo
Investiamo nel vostro futuro



**MINISTERO DEL LAVORO,
DELLA SALUTE E DELLE POLITICHE SOCIALI**

Direzione Generale per le Politiche
per l'Orientamento e la Formazione

Regione Emilia Romagna



Provincia di Forlì-Cesena Centro per l'Impiego



Progetto Rif. PA 2008-254/FC - approvato dalla Provincia di Forlì-Cesena con Determina Dirigenziale n. 29 prot. n. 19571 del 27/02/2009 - Obiettivo 2, Asse II Occupabilità
"Servizio specialistico di Counselling e Bilancio di Competenze presso i Centri per l'Impiego Provinciali"



DA COSI'...

POTENZIAMENTO INDIVIDUALE AUTOSTIMA

COMPETENZE TRASVERSALI

(Atteggiamento Positivo, Ascolto attivo, Assertività,
Gestione dei problemi e dei conflitti, Obiettivi e Decisioni)

... A COSI'



PERCORSI DI GRUPPO PER UN MIGLIOR POSIZIONAMENTO SOCIO-LAVORATIVO

Percorso formativo a cadenza settimanale.

Date programmate: Lunedì 12 - 19 - 26 Aprile e 03 - 10 Maggio 2010. Orario: 9.00-13,00.

La partecipazione è gratuita (limitata ai posti a disposizione)

Per iscrizioni rivolgersi al Centro per l'Impiego di Cesena Via Fornaci, 170 (sede delle lezioni) Tel.0547/621026 -0547/ 621027
Sito Internet: www.provincia.fc.it/lavoro e-mail: cicesena.plico@provincia.fc.it



SERIE DI INCONTRI FORMATIVI AL **CENTRO PER L'IMPIEGO** DI CESENA UTILI PER IL
“POTENZIAMENTO INDIVIDUALE E L'AUTOSTIMA”

DATE:

ORARIO:

1° INCONTRO: LUNEDI' 12 APRILE 2010	ORE 9.00 -13.00
2° INCONTRO: LUNEDI' 19 APRILE 2010	“
3° INCONTRO: LUNEDI' 26 APRILE 2010	“
4° INCONTRO: LUNEDI' 03 MAGGIO 2010	“
5° INCONTRO: LUNEDI' 10 MAGGIO 2010	“

DIDATTICA/CONTENUTI

L'intervento è finalizzato ad un recupero dell'autostima, della consapevolezza di sé, al miglioramento delle competenze trasversali: assertività, positività, ascolto attivo, intuizione, buona comunicazione, capacità di relazione, capacità organizzativa, capacità di pubbliche relazioni, gestione dei conflitti, gestione dello stress, gestione delle problematiche, presa di decisioni, *resilienza* (capacità di rispondere efficacemente alle difficoltà della vita personale e lavorativa)... al fine di un migliore inserimento socio-lavorativo dei partecipanti.

Si utilizzeranno strumenti di analisi per l'autovalutazione e per l'eterovalutazione personale che saranno messe in relazione a quanto spontaneamente emerge nell'ambito del lavoro di gruppo. Allo scopo saranno somministrati test e altri materiali strutturati i cui risultati potranno essere restituiti (per una parte) anche singolarmente. Si prenderanno in considerazione soprattutto alcuni aspetti collegati al ruolo professionale che i partecipanti intendono perseguire e/o altri aspetti collegati alle scelte in ambito professionale e ad una migliore ricerca attiva del lavoro al fine di raggiungere un miglior posizionamento socio-lavorativo.

Si approfondiranno i temi legati alla gestione del conflitto e al miglioramento delle relazioni interpersonali soprattutto nel lavoro, attraverso metodologie che affronteranno aspetti collegati all'autostima, all'assertività e all'atteggiamento positivo.

Si utilizzeranno tecniche per l'attenuazione dello stress utilizzando allo scopo eventualmente, anche tecniche di rilassamento di auto-distensione parziale e/o alcuni esercizi del training autogeno.

Saranno implementate le strategie per favorire la creatività e soprattutto per realizzare la migliore comunicazione verbale, para-verbale e non verbale nell'ambito delle relazioni interpersonali.

Si utilizzeranno strumenti didattici utili a stimolare strategie di apprendimento per il conseguimento degli obiettivi personali e per potenziare gli aspetti legati all'*armonizzazione*, alla *disciplina interiore* e alla *perseveranza* (necessaria al mantenimento della motivazione nell'azione relativa al progetto professionale e alle visioni organizzative orientate alla qualità).